



## МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2006	71	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ИЛИ СВЕЖИЙ	80	18,31	0,5	0,2	3,4	17
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,89	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	35,04	11,2	11,3	14,2	203
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	13,21	1,3	9,2	13,8	143
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,69	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	41	2,88	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	32	2,12	0,7	0,4	11,3	51
<b>Итого</b>				<b>107,14</b>	<b>20,5</b>	<b>30,1</b>	<b>98,1</b>	<b>745</b>
<b>Всего</b>				<b>107,14</b>	<b>20,5</b>	<b>30,1</b>	<b>98,1</b>	<b>745</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева